



Massaggio classico completo **55 min. / CHF 100**

Il massaggio tradizionale è attualmente la forma di terapia manuale più diffusa; nel massaggio classico si esercita un influsso diretto sul corpo, distendendo e rilassando i muscoli, aumentandone la circolazione sanguigna, favorendo così uno stato di rilassamento e di benessere.

Massaggio classico parziale (min. 2 persone) **35 min. / CHF 70**

Schiena, spalle, collo

Riflessologia plantare **55 min. / CHF 100**

Secondo la riflessologia plantare, a determinate zone dei piedi corrispondono precisi organi, strutture nervose, articolazioni, strutture ossee e ghiandole del corpo umano. La riflessologia plantare prevede la pressione e il massaggio di specifiche zone dei piedi, apportando benefici ad altre parti del corpo.

Massaggio rilassante con olii essenziali **55 min. / CHF 115**

Questo massaggio con olii essenziali sfrutta le proprietà curative delle essenze per donare benefici al corpo e alla mente. L'olio entra nel corpo attraverso la pelle e agisce sulle cellule e sul sistema nervoso, rilassando profondamente la muscolatura, conferendo a corpo e mente uno stato di benessere assoluto.

Hot Stone Body **85 min. / CHF 175**

L'Hot Stone è una tecnica che sfrutta la naturale conduzione termica della pietra calda per contrastare molteplici stati infiammatori, per incrementare il metabolismo e riportando equilibrio tra corpo, mente e spirito, donando un'immediata sensazione di relax.

Hot Stone Body con massaggio manuale **115 min./ CHF 225**

L'accoppiata vincente! In un primo momento le pietre calde sciolgono i muscoli e le tensioni presenti nel corpo con tutti i benefici conferiti dalle pietre naturali; in seguito con massaggi manuali mirati, i muscoli vengono rigenerati. Una sensazione di benessere e rilassatezza totale.

Hot Stone Body parziale **40 min. / CHF 85**

Schiena, spalle, collo

Hot Stone Body con massaggio manuale parziale **55 min. / CHF 115**

Schiena, spalle, collo

Cancelazione:

Per la cancellazione di un appuntamento è richiesto un preavviso di almeno 24 ore. Ogni cancellazione effettuata con un preavviso inferiore comporterà un addebito del 50% del prezzo del trattamento. Le cancellazioni senza preavviso o mancata disdetta comporteranno l'addebito dell'intero prezzo del trattamento.